

Den Evangelisk Lutherske Frikirke

Østsida menighet

## Årsmelding 2023

### **Vår visjon:**

Østsida Frikirke – et inkluderende og tjenende lokalt fellesskap der vi lever som disipler; nær Gud og nær hverandre.

### **Våre verdier:**

Disippelgjørende, Inkluderende og Tjenende (DIT)

## Innledning

*Menighetsturen i september 2023 ble spesiell. Vi fikk besøk av fire som var sentrale i veknelsen på Vigeland og de delte det de hadde sett og hørt. Vi ønsket å få del i det Gud gjør og ble bønnhørt. Vi erfarte en tørst og lengsel etter mer av Gud. Det resulterte i flere fine kveldssamlinger høsten 2023. Søndagskveldssamlingene ble preget av et enkelt opplegg med bønn og lovsang der vitnesbyrdet fikk en sentral plass. Vi opplevde å komme nærmere Gud og hverandre denne høsten.*

*Fra høsten 2023 tok vi sats og gikk over til tre 11-gudstjenester i måneden. En ekstra takk til Elisabeth Stærk-Andersen og Elise Løvgren for dette initiativet og gjennomføringen. I februar 2023 ga pastoren ut boken "17 grunner til at jeg er kristen", noe som gjorde at pastoren har blitt invitert i mange sammenhenger utenfor menigheten i 2023, noe menighetsrådet ser stort på.*

*I starten av 2023 fikk vi ro i forhold til bygg, da Fagerholt skole valgte å videreføre utleie til oss. Vi er også takknemlige for å kunne disponere Gimletun med få begrensninger. Vi avventer bygg med tanke på at renta og byggekostnader er høye.*

*Renate Rott Orre ble behørig takket av etter 10 år som ansatt i Østsida Frikirke. Silje Christiane Kristiansen ble vår nye administrative leder. Vi trenger en stab som kan legge til rette for frivillig arbeid, for menigheten består først og fremst av frivillige som tjener i sin lokalmenighet. Gunn Lisbeth Berge Nilsen ble innsatt som eldste i mai 2023, da Bjørg Sollie gikk ut av eldstetjenesten etter 10 år. Tusen takk for all tjeneste for Gud og menighet i 2023!*

*Vi gleder oss over alt Gud gjør i menigheten vår. Vi har prøvd å få med oss det meste som har skjedd gjennom ord og bilder. Se gjennom årsmeldinga og takk Gud for det vi får lov til å være en del av.*

*Vi ser med glede fram til hva Gud har for vår menighet. Vi gleder oss til å feire 10 år som menighet høsten 2024. Ti år etter at vi var med i læringsfelleskapet og menighetsplantingsnettverket M4, blir vi nå med i to nye læringsfelleskap. "Connect" skal hjelpe oss til å sette fokus på å bli en mer flerkulturell menighet. IMI-kirkens "Agenda1"-nettverk skal hjelpe oss til å ha et misjonalt fokus som viktigste agenda. Begge læringsfelleskapene går over to år. I tillegg ønsker vi som lederskap å fortsette å gå avsides for å høre hva Gud har for vår menighet framover. "Den som har ører, hør hva Ånden sier til menigheten(e)" (Joh Åpb 2,7).*

*For Menighetsrådet,  
Rune Tobiassen*

# Menigheten

## Statistikkskjema for 2023 (2022 i parentes)

- 328 medlemmer (329), hvorav 151 medlemmer m/stemmerett, 174 medlemmer og 3 tilhørige. Snittalderen på menighetens medlemmer er 26 (25) år.
- 5 døpte (7), 20 konfirmerte (17) og 0 vigsler (0).
- Gudstjenestefremmøte i snitt:
  - Gudstjenester på Fagerholt skole: 174 (191)
  - Møter / samlinger på Gimletun: 31



## Ansatte:

- Rune Tobiassen - pastor 70 % (10% av stillingen refunderes av Fellesmøtene)
- Renate Rott Orre - adm.leder/pastor (100 % tom 10.03.23)
- Silje Christiane Kristiansen - adm.leder (80 % fom. 20.03.23)
- Daniel Dahl - ungdomsarbeider 80 %

Renate jobbet i Østsida tom. 10. mars, og begynte som inspektør ved Bibelskolen i Grimstad. Silje kom fra Salem og begynte for fullt i stillingen 20. mars. Renate ble takket av og Silje ønsket velkommen på årsfesten 26. mars.



*Rune, Renate og Hannah på Videre Leder. Rune viser stolt fram sin nye bok.*



*Den nye staben!*



*Medlems- og giverfest*



*Fra årsfesten 2023: Renate, Bjørg og Elisabeth ble takket av, og Silje ble introdusert*



*Medarbeiderkick-off på Gimletun i august*

## Menighetsråd

- Eldsteråd har bestått av Bjørn Einar Strandberg, Bjørg Sollie (tom. årsmøtet 26. mars), Tor Øystein Repstad, Rune Tobiassen og Renate Orre (tom. 10. mars). Gunn Lisbeth Berge Nilsen ble ordinert til eldste 7. mai.
- Administrasjonsråd har bestått av Elisabeth Stærk-Andersen (tom. årsmøtet 26. mars), Gunn Lisbeth Berge Nilsen (tom. årsmøtet 26. mars), Per Gunnar Dyrhol, Hanne Eldhuset Sjustøl (fra 13. juni og fratrådte av personlige årsaker ved årsslutt), og Silje Christiane Kristiansen som sekretær (fom. 20. mars).
- Eldsteråd og administrasjonsråd møtes samlet i Menighetsråd ca en gang i måneden.
- I tillegg har eldsterådet hatt møte ca en gang i mnd.
- Menighetsrådet har hatt en utvidet samling hvert halvår, hvor vi legger halvårsplaner og søker Gud for menigheten:
  - 5.-7. mai hadde vi en helg sammen på Grosås senter. Vi hadde faste og bønn, og fokuserte på ny strategiplan for menigheten frem til våren 2025.
  - 22. august startet vi semesteret med utvidet menighetsråd hele ettermiddagen og kvelden på Tor Øysteins hytte.
- Februar 2023 ga pastor Rune ut boken "17 grunner til at jeg er kristen" og menigheten satte fokus på det personlige vitnesbyrdet på våren. Det overordnede temaet for høsten var "Nærmere", og vi snakket om det å komme nærmere Gud på ulike måter. Menighetsturen gikk også under dette temaet.



*Gunn Lisbeth  
ordineres som eldste*

## Gudstjenester/møter

**Møteledere** har vært: Benedicte Frøystad Jonassen, Renate Orre, Rune Tobiassen, Gunn Lisbeth Berge Nilsen, Elisabeth Stærk-Andersen, Per Gunnar Dyrhol, Jostein Senumstad, Birgit Senumstad, Silje Christiane Kristiansen

**Talere** har vært: Rune Tobiassen, Martin Jakobsen, Renate Rott Orre, Gunn Lisbeth Nilsen, Daniel Dahl, Elise Løvgren, Stefan Gustavsson, Lisbeth W. Jølstad, Håvard Haugland, Jostein Håland, Per Kristian Rønning, Silje Christiane Kristiansen, Ingunn Magnus, Gro Rykkelid, "Pasha fra Ukraina", Unni Westli, Ingunn Frøyland, Bjørn Einar Strandberg, Johnny Omdal, Erling Aasen, Sofie Børud Rødskog.

Fra høsten økte vi antall gudstjenester fra å kun ha oddetallsuker, til å ha én generasjonsgudstjeneste i mnd i en partallsuke. Vi økte altså fra to til tre gudstjenester i mnd, samtidig som vi opprettholdt kveldsgudstjenestene i partallsukene. Den søndagen det var generasjonsgudstjeneste var det altså samtidig et arrangement på kveldstid. Tanken var at dette var for to ulike målgrupper.



*Siljes første gudstjeneste!*



*Besøk fra Ukraina*

## Generasjonsgudstjenester

På våren var tre av gudstjenestene i oddetallsuker generasjonsgudstjenester, i tillegg til fellesmøtene og at hele menigheten var på dagsbesøk på Grosås senter og hadde bønnevandring og middag sammen der.

På høsten ble generasjonsgudstjenestene lagt til partallsuker og kom i tillegg til ordinære gudstjenester i oddetallsuker. Vi hadde tre generasjonsgudstjenester i tillegg til menighetstur og julegudstjeneste.

Det er Elisabeth Stærk-Andersen og Elise Løvgren med familier som har holdt i generasjonsgudstjenestene og stått for lovsang, møteledelse, tale og program. De har gjort en kjempejobb og skapt veldig fine gudstjenester!

I forkant av å øke fra to til tre gudstjenester i mnd var noe av tanken at den tredje gudstjenesten i større grad skulle drives av "nye krefter", og ikke "spise opp" ressursene vi trenger til gudstjenestene for øvrig. Dette har fungert godt med Elisabeth og Elise i spissen, men de praktisk rettede tjenestegruppene har måtte være i tjeneste noe oftere etter økningen.



*"Kaos-gudstjeneste" palmesøndag*



*Generasjonsgudstjeneste med 2-årsmarkering*



*Generasjonsgudstjeneste med 4-årsmarkering*



*Julegudstjenesten*

## Kveldsgudstjenester på Gimletun

På våren hadde vi "Når vi kommer sammen" på Gimletun søndager i partallsuker kl 19.30. Dette var lagt opp som en kveldsgudstjeneste med lovsang og tale. Fra høsten endret vi på dette konseptet. Vi kjørte annenhver partallsuke (1 gang i mnd) med "Bønn og Lovsang" - frie lovsangsmøter som kun besto av lovsang og deling av frie vitnesbyrd. Daniel Dahl har holdt i ledelsen av disse møtene. Dette har vi opplevd veldig positivt. Nye som ikke har vært i menigheten før har kommet, og det har vært et trygt rom for å dele - det har mange gjort. Gjennom dette opplevde vi nettopp å komme nærmere Gud som menighet.

Annehver partallsuke (1 gang i mnd) kalte vi for "Dypere". Her var tanken å gjøre det motsatte som "Bønn og lovsang": ingen lovsang, kun undervisning og mulighet til å gå enda



dypere inn i et tema. Samlingene vi hadde var veldig fine, men det var få som prioriterte å komme. En av de tre gangene som var satt opp omgjorde vi også til "Bønn og Lovsang" i stedet, da det opplevdes som en naturlig respons etter det vi opplevde på menighetsturen (se under).



*Bønn og Lovsang på Gimletun*



*Besøk av Sofie Børud  
Rødskog på "Lys i mørket"*



*Damekveld på Gimletun*

## Tjenestegrupper i gudstjenesten:

### Lovsang

Vi har ikke brukt faste team dette året, disse har vært med i lovsangstjenesten:

- Bente Sæth Berntsen
- Liv Heidi Håland
- Elise Løvgren
- Daniel Dahl
- Kristin Sævig
- Erlend Johansen
- Erlend Sødal Roaldsnes
- Frode Stakkeland
- Johnny Gjersteth
- Katrine Flotve Lund
- Kjell-Olav Lindeløv-Eriksen
- Kjetil Høyer Jonassen
- Ronny Nilsen
- Torbjørn Sønning Aadland (kun vår)
- Torfinn Løvåsen

- Trond Randøy

Det har også vært noen barn og ungdom med i lovsangen på enkelte gudstjenester

## Kirkeverter og kirkekaffe

### På Fagerholt skole:

Våren var det delt opp i klare team:

- **Team 1:** Kåre Pedersen (leder), Kjell Olav Mørkestøl og Kjell Løyning  
Kirkekaffe: Ole Petter Torvik
- **Team 2:** Christen Holte (leder), Per Henrik Kvinlaug  
Kirkekaffe: Jostein Torvik
- **Team 3:** Øystein Aabel (leder), Jarle Møller-Andersen og Bjarte Sandal.  
Kirkekaffe: Elin Fjeld-Hansen og Rune Hansen.

Fra høsten trakk Øystein, Elin og Rune seg ut. På grunn av ressursmangel og tjenestekabal gikk man litt bort fra det faste team-systemet. Team 1 ble opprettholdt etter eget ønske, mens de andre teamene har variert mer. Alexander Simonsen og Erlend Johansen har steppet inn som vikarer, og Max Hallqvist ble med og hjalp på tampen av året.

Det er behov for forsterkning av kirkeverttjenesten. Disse er i tjeneste ca. hver sjettede uke (litt oftere pga. generasjonsgudstjenester i partallsuker) og er en trofast, arbeidsom gjeng som gir mye av sin tid - de er løsningsorienterte og positive og uvurderlige i gjennomføringen av gudstjenester og arrangementer i menigheten. Tusen takk!

Fra høsten fulgte kirkekaffe-gjengen sin egen turnus uavhengig av kirkevertene. Hussein Battawi, Kolbjørn Ertzeid, Malin Mooij Nygaard og Petter Græsdal ble med. Miriam Hallqvist var med én gang. Vi prøvde så godt det lot seg gjøre å være to stk hver gang på kirkekaffen, men det har variert om det har vært én eller to stk.

### På Gimletun:

På Gimletun har vi vært en god og trofast gjeng som har hjulpet med det praktiske. Denne gjengen har også vokst gradvis. Det er vi glade for!

**Kirkeverter:** Åge Harald Drangsholt og Kåre Pedersen

**Dekor:** Bjørg Sollie, Wenche Sviund

**Servering:** Astrid Marie Hodne Græsdal og Hilde Morlandstø. Etter hvert ble også Synnøve Tjelle Kvinlaug og Siv Egeland-Eriksen med.

## Lyd og bilde

**Bilde:** Einar Morlandstø, Max Erik Oliver Eckbo Hallqvist, Peder Kristiansen, Sven Atle Sødal.

**Lyd:** Anders Mooji Nygaard, Christian Sævig, Elias Stølevik (ungdom), Kjetil Homme Berntsen, Michael Volker Malz, Peder Kristiansen, Tom Høye (kveld).

## Dekor

Kristine Sødal, Bjørg Sollie, Guro Strandberg, Linda Beate Fidjeland, Merete Repstad

## Forbønn

Kristine Sødal, Bjørn Einar Strandberg, Guro Strandberg, Birgit Senumstad, Bjørg Sollie, Tor Øystein Repstad, Merete Repstad, Rune Tobiassen, Renate Orre og Silje C. Kristiansen.  
Anne Lise Flaa ble også i høst med som forbeder på Gimletun.

## Søndagsskolen - Awana

Søndagsskolen "Awana" har i 2023 hatt 20 samlinger. I tillegg har vi hatt et ledermøte i august.

**Hovedleder:** Silje Christiane Kristiansen

**Lederteam:** Kari Ertzeid og Tonje Bjørkli

**3-6 år/Cubbies:** Tonje Bjørkli, Kristin Håland Aase, Anne Brøvig, Benjamin og Christina Flåten, Rachel Homme, Trine Ommundsen.

**6-10 år/Sparks:** Kari Ertzeid, Gunn-Lisbeth Nilsen, Tor Arne Senumstad, Anders Magnus Kvinlaug, Marie Bentsen, Elisabeth Stærk-Andersen, Erik Sørensen, Lillian Holte, Randi Tobiassen, Kjetil Dale.

**Tweens (10-13 år)/T&T:** Marie Bentsen, Jostein Håland.

I 2023 hadde søndagsskolen 34 betalende medlemmer i alderen 0-13 år. Totalt har vi 69 barn i listene. Oppmøtet totalt på søndagsskolen har vært fra 40-60 barn. Oppmøte på søndagsskolen er forholdsvis stabilt da det pleier å være mellom 30-40 barn på cubbies, 15-20 barn på Sparks og mellom 4-12 på T&T.

Dette året har vi hatt to team i søndagsskolen. Vi ser nå at tre ledere på Sparks går fint når vi ikke har fokus på å dele opp i aldersdelte grupper, men etter aktivitet i stedet. På Cubbies har det også vært tre ledere på hvert team. Det har fungert fint og vi ser at foreldre er gode til å hjelpe til når det er behov for det. På T&T har det fungert bra med en leder på hvert team så lenge det ikke har vært flere barn. Her mangler vi for øyeblikket en leder. Lederne har ansvar på søndagsskolen ca. en søndag i måneden. Awana fungerer bra som undervisningsopplegg, men heller ikke dette året har vi brukt bøkene aktivt i undervisningen eller på gruppene. I utgangspunktet ønsket vi å ha faste grupper for barna hver gang, men dette har vært vanskelig å gjennomføre da det har vært varierende hvor mange barn som kommer i de ulike gruppene, og vi har ikke hatt nok ledere til alle aldersgruppene.

**Babylounge** er et område bakerst i "kirkesalen" som er beregnet for barn og foreldre med baby/barnevogn. Vi opplevde at dette ikke ble brukt og fant derfor ut at det skulle avvikles i høst.

**Puggles** er tilbudet til de minste barna. Her har det bare vært en leder. Den har hatt ansvar for å ha en liten samling med en fortelling og litt sang før barna kan leke med duplo eller togbane. På denne gruppa er foreldrene med barnet sitt. Fra høsten 2023 utgikk dette da vi ikke hadde nok ledere til å drifte det.

På Cubbies, Sparks og T&T starter vi opp med undervisning i tre ulike grupper, for alle i samme aldersgruppe, i ca 20 min.

På Cubbies går barna deretter i smågrupper i ca 20 minutter, før de har frilek de siste 20 minuttene, med forskjellige lekestasjoner.

Sparks og T&T deler de siste 40 minuttene av samlingen i 20 minutter lek og 20 minutter gruppesamling. Samme lekesjef leder leken på Sparks og T&T. Når Sparks har lek, har T&T gruppesamlinger og omvendt.

Dette året har vi gått bort fra at gruppene på Sparks deles inn etter alder, men heller gjort det slik at barna velger hvilken aktivitet de vil være på. På Sparks kan det være kanonball i gangen, spill, perling, tegning eller magnetleker. I gruppene er målet å skape relasjoner mellom barna og den voksne, og ha det gøy.

På T&T kan samtalen være knyttet til dagens undervisning. Vi ser at når antall barn per gruppe blir mer enn 12 blir det vanskelig å holde roen og få til samtaler når det bare er en voksen per gruppe. T&T er en positiv gjeng med variabelt oppmøte. Det er ikke alltid like enkelt å engasjere...



# Supermandag

Det har vært 8 Supermandager våren 2023 og 7 samlinger høsten 2023. Rune Tobiassen, Renate Orre (tom. 27. feb) og Silje C. Kristiansen (fom. 27. mars) har tatt imot store og små ved ankomst og tilbudt kaffe.

Aktivitetene dette året har vært: miniSang, miniKRIK, dansegruppe, SoulKids og LegoMasters.



## MiniSang

MiniSang er for barn i aldersgruppen 3-6 år. I 2023 har det vært Rachel Homme som har ledet og drevet koret.

Koret har vært hver annenhver mandag fra 17.00 -17.45 som en del av supermandag.

### Deltakere og samlinger:

Vårsemesteret 2023 hadde vi 9 øvelser og en opptreden i kirka

I høstsemesteret hadde vi 7 øvelser + en ekstra juleøvelse sammen med SoulKids. Dette semesteret hadde vi en opptreden alene og en juleopptreden sammen med SoulKids.

Gjennom 2023 har det vært en liten stabil kjerne på øvelsene, likevel har vi vært variabelt i antall per gang. Kjernen har vært en 8-10 stykker, mens vi har variert på øvelsene fra 6 på det minste til underkant av 20 på det meste. På opptreden har vi vært ca. 8-10 stykker. Vi hadde 8 betalende medlemmer i 2023.

Vi bygger opp øvelsen med faste elementer så det skal være gjenkjennelig og trygt for barna. Samtidig varierer vi øvelsene med små avbrekk der vi beveger oss enten til musikk eller på instruksjon. Det velges bevisst sanger med mye bevegelse for at denne aldersgruppen skal kunne klare å følge med og synes det er gøy.



## MiniKRIK

**Ledere:** Tom Eirik Bjørkli, Erlend Klepp Kalstad, Erik Petterson og Anne Petterson, Miriam og Max Hallqvist

**Antall deltagere:** Fra 20-40 barn møter hver gang. 22 betalende medlemmer.

**Samlingen:** Vi deler oss i "liten" 2-3 års gruppe og "stor" 3-5-års gruppe i aktivitetene, men har felles samling halvveis. I samlingen er det en kort andakt. Vi har fortsatt hinderløype, gode gamle leker som stiv heks og litt ballspill.

Vi opplever fortsatt at mange i nærmiljøet som ellers ikke går i kirka er med på miniKRIK, det synes vi er fint.

I høst ble førskolegym på Presteheia dessverre lagt på samme dag, slik at mange 5/6 åringer har vært på førskolegym og ikke supermandag. Vi tror at dette er største årsak til at vi har gått ned i antall barn som kommer på supermandag.

Tom Eirik og Erlend var med som ledere på 2-3 årsgruppen fram til høstferien . Men etter høstferien har Max og Miriam tatt ansvaret for denne gruppen.

## LegoMasters

**Ledere:** Anders Mooij Nygaard og Kjell-Olav Lindeløv-Eriksen

**Antall deltagere:** Fra 5-15 barn møter hver gang. 13 betalende medlemmer.

**Aldersgruppe:** 1. - 4. klasse

Høsten 2023 startet vi opp med Legomasters. LegoMasters er en del av supermandag, og bygger på samme konsept som TV-programmet LegoMasters.

På hver samling blir det gitt en oppgave eller tema for hva som skal bygges i lego. Oppgaven skal løses på 30 minutter med lego, og tema for oppgaven henger gjerne sammen med dagens andakt. Barna velger selv om de samarbeider om oppgaven eller om de ønsker å bygge hver for seg. Når tiden er ute blir lego ryddet og byggverkene vist fram i fellesskap. Etter gjennomgang av byggverk blir det holdt en andakt om tema for dagen. Til slutt blir det kåret en vinner for dagens byggverk. Vinner får en gullkloss i premie, slik som på TV-serien.

## Dansegruppe

**Ledere:** Miriam Kvalevåg og Maja Maria Tonheim

**Aldersgruppe:** 1.- 4. klasse

Vi startet opp i februar etter vinterferien. Vi var 15 deltakere og samlet oss annenhver mandag. Vi hadde alltid en lek, så danset vi etter en koreografi på dancetv.one. Vi hadde en andakt og spørsmål om tro, og så avsluttet vi med å stå i ring og lyse velsignelsen over hverandre. Dette tilbudet hadde vi frem til sommerferien. Høsten begynte dansejentene i 5. klasse, og vi flyttet tilbudet til torsdager. På supermandag ble dette tilbudet erstattet med SoulKids på høsten.



## SoulKids

SoulKids er for barn fra 1.-4.klasse. Koret er en del av tilbudet på supermandag og har øvelse annenhver mandag fra 17.00 -17.45. Våren 2023 hadde vi ikke SoulKids, men dans i stedet. Fra høsten 2023 startet vi opp igjen, og Helene Sandal og Tone Maria Aanensen tok over som ledere.

Høsten 2023 hadde SoulKids 7 øvelser og to opptredener i kirken. De har vært en stabil kjerne på øvelsene, men antallet har variert fra 7-15 stk.

Øvelsene starter med artige oppvarmingssanger, før vi går over til sangene barna skal lære. Sangene som er valgt har mye bevegelser, og barna er gode til å både synge og danse. Midt i øvelsen har vi et avbrekk med en liten andakt samt en lek eller to. Vi ønsker å ha fokus på å se barna og ha det gøy sammen.



## Dansegruppe tweens

**Leder:** Maja Maria Tonheim

**Aldersgruppe:** 5. - 7. klasse

Vi startet opp i september 2023. Vi ønsket å fortsette med de 4. klassingene som nå var blitt 5. klassinger. De var 4 stk som begynte, da det ikke var like lett å starte et nytt konsept utenfor supermandag og frik light. Men vi satset på de vi hadde og trente annenhver torsdag på Gimletun. Rett før jul fikk med oss noen flere tweens-jenter. Vi har øvd på dans og fremført på gudstjenester. Etterhvert var vi 7 jenter i gruppa, alle har vært betalende medlemmer. Vi ønsker å bruke kroppen og dansen til ære for Gud og formidle Guds kjærlighet og glede til mennesker. Vi har en lek, vi har oppvarming, danser og ber for hverandre og avslutter med å lyse velsignelsen.





# FRIK LIGHT

## Ledere:

Daniel Dahl (Hele 2023)

Marianne Karlsen (Vår 2023)

Bente Berntsen (Vår 2023)

Liv Heidi Håland (Hele 2023)

Hilde Stakkeland (Vår 2023)

Christian Sævig (Høst 2023)

Randi Tobiassen (Høst 2023)

Erik Andreas Sørensen (Hele 2023)

Anne Brøvig (Høst 2023)

Marie Bentsen (Høst 2023)

Frik light hadde et skifte i ledergruppen, ettersom det ene foreldrekullet bevegde seg til FRIK og et annet kom inn. Høsten har blitt brukt til å etablere denne ledergruppen, som har funnet en god rytme. Det har vært en sann glede, og vi ser frem til året 2024. Behovet etter flere engasjerte ledere er selvsagt fortsatt der – og vi vil heie frem det å ha tjeneste i denne aldersgruppen.

Vi samles én lørdag i måneden mellom kl 17:00 og 19:00. Samlingene starter med at vi møtes i gymsalen, og forteller hvilke aktiviteter man kan velge mellom. Det varierer noe, men er for det meste et valg mellom gymgruppe, bake/lage-gruppe, LegoMasters, og spill. Det lekes i gruppene frem til omtrent 18:15, da åpner kiosken. Etter kiosk, ca 18:30 starter vi en samling. Samlingen inneholder ofte en lek, og fra høsten kåring av lego, og avsluttes med en kort andakt og bønn.

Frik Light hadde i 2023 13 betalende medlemmer, men vi samler alt mellom 25 og 40 5.-7.klassinger. Ettersom 2010-kullet var ganske stort har det vært noe nedgang etter de startet i 8.trinn. Største delen i gruppen er nå 5.trinnet, som er veldig spennende.

Utenom våre faste samlinger har vi også i 2023 hatt en leir på vårhalvåret, sammen med Hånes Frikirke. Vi reiste med omtrent 45 bare fra oss, og var rundt 70 tweens totalt. Vi hadde også med oss gode ledere, både voksne og ungdommer. På Høsten tok Maja Maria Tonheim med seg en gjeng av våre tweens på MyeMer festivalen i Gimlehallen.

Vi er kun 13 registrerte medlemmer i 2023, men jobber mot å få til en bedre registrering av medlemmer i året vi nå er i.



*MYE MER-festivalen i Gimlehallen i november*



# FRIK

## **Ungdomsstyret:**

Daniel Dahl (leder)

Markus Mollestad (Nestleder)

Ruben Valentin Flåten (Styremedlem)

Elias Stølevik (styremedlem våren 2023)

Marie Mollestad (Styremedlem)

Thea Breivik (Styremedlem)

Markus Orre (Styremedlem høsten 2023)

Jens Kristiansen (Styremedlem høsten 2023)

Mathea Tobiassen (Styremedlem høsten 2023)

Utenom vårt fantastiske ungdomsstyre har vi noen fantastiske voksne som står på jevnt og trutt. Disse voksne bidrar med trygghet, mat og rydding. Voksenlederne på FRIK organiseres av Guro Grimstad Strandberg.

Året 2023 har vært et fint år for FRIK-gjengen. Vi har møttes hver fredag, foruten ferier, på Gimletun. Dørene åpner 19:30, og starter med litt mingling. Ungdomsmøtene starter kl 20:00, og i møtene har vi gjerne litt lovsang, en tale, en lek og relevant informasjon om kommende arrangementer. I våre faste fredager har ungdomsstyret hatt ene ansvar for kiosk og lek, men også fått prøve seg på forkynnelse, møteledelse og lovsang. Målet er å disippelgjøre ungdommene til en livslang tro, og tjeneste. Våre faste samlinger samler mellom 20 og 35 personer, i høst har vi noen ganger vært i underkant av 20 – men ved enkelttilfeller også flere enn 35.

FRIK har 43 registrerte og betalende medlemmer, i aldersgruppen 13 til 19 år. Vi er en liten kjernegruppe som er nokså faste på omtrent 20 stykker. Andre kommer noe mer uregelmessig.

Gjennom året har vi hatt noen særegne arrangementer og leirer.

I januar hadde vi lovsangskveld, og dro til Impuls Stavanger sammen med Justnes Misjonskirke. I februar hadde vi LAN sammen med Justnes Misjonskirke. I april dro vi til Port Church Gdynia på misjonstur. I juni hadde vi sommeravslutning og i juli dro vi til FRIKFESTIVALEN i Stavern. August startet nytt semester 25. august og i september dro vi på Menighetstur, og hadde egen leir i leiren. I november dro vi til Get Focused i Sandefjord. Og vi avsluttet året med et godt besøkt julebord.

På nesten alle særegne arrangementer og leirer opplever vi mer oppmerksomhet, og påmeldinger fra personer som ikke nødvendigvis besøker møtene fast. Dette oppleves som

positivt, og vi håper at gjennom disse arrangementene kan vi bistå til at disse personene ønsker å være en del av ungdomsarbeidet og ta store valg i troen.



*På Impuls*



*Salg av kirkekaffe til misjonstur*



*Misjonstur til Gdynia, Polen*



*Misjonstur til Gdynia, Polen*

## Konfirmantarbeid



*Konfirmantopplegg på Gimletun*



*Konfirmantleir på Evjetun august 2023*



*Konfirmasjonsgudstjeneste 19. aug 2023*

**Våren 2023:** 20 konfirmanter.

Ledere: Staben, Bjørg Sollie, Sondre Mikal Jensen, Thea Breivik, Marie Mollestad, Jens Kristiansen

**Høsten 2023:** 0 konfirmanter.

**Samlingene:** Vi har hatt samlinger onsdager kl. 13.30-15.30, annenhver uke gjennom hele året. Vi har møttes på Gimletun og hatt Bjørg Solli sine deilige vafler, litt lek, undervisning og

grupper. I tillegg til onsdagssamlingene har vi også hatt hjemmekvelder i ulike hjem gjennom året - her med fokus på å bygge relasjoner.

**Konfirmantleir:** Vi var på konfirmantleir på Evjetun sammen med andre Frikirker fra Sørlandet. Dette er en fantastisk leir hvor en har mange ulike aktiviteter som rafting, go-kart, bading, sporløype osv. Det er utrolig verdifullt og ungdommene knytter sterke bånd med både gamle og nye venner. Gjennom møtene fikk mange av ungdommene et møte med Gud.

## TØFF

Tøff er et fellesarbeid mellom de ulike frikirkene i agder. Hensikten er at det skal være en forlengelse av konfirmasjonsopplegget, med enda dypere undervisning og et større fellesskap.

I TØFF har vi i våren 2023 hatt 7 medlemmer, og høsten 2023 hatt 14. I 2023 hadde vi totalt 12 betalende medlemmer.

TØFF samles én onsdag med omtrent seks ukers mellomrom i frikirken i byen sammen med hele agder, men møtes annenhver uke i lokale samlinger i de ulike kirkene. Våren 2023 hadde vi ingen lokale samlinger, høsten 2023 har vi hatt samlinger for jentene hos Birgit Senumstad annenhver søndag og for guttene hjemme hos Daniel Dahl annenhver tirsdag.

Ledere i storeTØFF er fra de ulike menigheten, representanter fra Østsida er:

Daniel Dahl(2023)

Birgit Senumstad(Høsten 2023)

Ole Jakob Repstad(Høsten2023)

Vebjørn Berg (Høsten 2023)

Disse lederne er også aktive i de lokale samlingene.



## Smågrupper

Grupper er viktig og skal være et viktig satsingsområde for Østsida. I 2023 har likevel gruppesatsingen vært et hvileskjær. Det har ikke vært jobbet med å etablere nye manns- og damegrupper, men satt mer fokus på familiegrupper. Menigheten har ved årets avslutning 9 grupper for voksne. Nedenfor kan du lese om familiegruppene som Birgit Senumstad hjelper i oppstarten.

Gruppeopplegget ble lagt opp som spørsmål ut fra talen i gudstjenesten.

## Familiegrupper

I 2023 har det blitt startet nye familiegrupper, så nå er det 5 familiegrupper i menigheten. Det er 4-6 familier i hver gruppe. Antallet som nå er i familiegrupper er nå omtrent 115 stk. Gruppene samles i hjemmene eller ute i naturen. Det brukes primært opplegget fra Fribu, med diverse varianter. Det er tre hovedelementer i gruppene: Jesus (andakt, bønn, sang), lek og noe å spise. Varigheten er vanligvis omtrent to timer. Det oppfordres til faste elementer i gruppene, bl.a bønneboks og «bønnevenn».

Vi ser at vennskap knyttes mellom barn og voksne. Dette er også fint å ha når en kommer i det større fellesskapet som gudstjenesten er.

Det har også blitt arrangert to foreldrekvelder, en i vår semesteret hvor Ingunn Magnus deltok. På høsten var Hilde L. Andresen med og delte «Tips for å gi troen videre».

Mange familier reiste på leirer i sommer; Videre, UiO familieleirer og Pinsefestival.

Vi kan også melde om at det er to nye familiegrupper som venter på å bli startet. Den ene gruppa har små barn, fra 3 år og nedover. Så hvorfor ikke bare starte tidlig.

## Smågrupper 6. og 7. trinn

I menigheten har vi tilbud om smågrupper for 6. og 7. trinn. Dette året har det ikke vært ledere til å ha guttegruppe, men jentegruppe har det vært tilbud om. Det er Lise Jacobsen og Gunn Lisbeth Berge Nilsen som har vært ledere for denne.

I vårhalvåret møttes vi ca en gang i måneden hjemme hos Lise eller Gunn Lisbeth. Vi koste oss med nystekte lapper eller noe annet godt, snakket sammen om grunnleggende kristen tro, og hva det betyr å følge Jesus. Vi spilte gjerne et spill eller to hvis det ble tid til det.

I vårhalvåret var det 15 deltakere på listen, og det var sjelden færre enn ti jenter rundt bordet. De aller fleste var 7. klassinger og «avtroppende». I høsthalvåret var det ikke noen som meldte interesse for å være med i jentegruppe, og derfor har vi ikke hatt samlinger det siste halve året.

Det har vært en glede å lede jentegruppa og få lov å bety noe for dem. Vår bønn er at jentene skal se verdien av å ha Jesus med i livet, og at de skal stå mer støtt i møte med valg og utfordringer som kommer.

## Bibel og bønn

Salme 37,5: «Legg din vei i Herrens hånd! Stol på ham, så griper han inn». (Kroppens normal temperatur er 37,5°C - sjelens normal temperatur er salme 37,5.)

Vi har vært sammen på Gimletun annenhver mandag til BB også i 2023. Menighet og misjon er fast på bønnelista og enkeltmennesker og situasjoner er blitt meldt inn som bønneemner. Vi som samles opplever det meningsfullt og godt å kunne legge alt i Guds hender sammen. Løftet sier at Han skal gripe inn, og det stoler vi på. Flere har erfart at Gud har båret en i vanskelige tider.

Selv om vi ikke har vært så mange på BB vet vi at Gud har vært sammen med oss. Oppmøte har vært fra 2 til 8 deltakere, som oftest 4 stk. Dette året har vi lest gjennom Lukasevangeliet sammen.

Björg Sollie har ledet dette bønnearbeidet i noen år, men fom. 2024 overtar Kristine og Sven Atle Sødal ansvaret. Møtene vil da holdes i deres «bønnehus» i Astrids vei 39.

## FriMAT

FriMat i Østsida Frikirke har i 2023 vært gjennom en omstilling av arbeidet. I løpet av året har vi gått fra å kjøre ut matkasser til mottakernes hjemmeadresse til at det fra august 2023 er organisert slik at mottakerne møter opp og henter mat i kontorlokalene over COOP Extra på Fagerholt.

I denne prosessen mistet vi noen mottakere, men totalt sett er antallet mottakere doblet i løpet av året. Dette skyldes i høy grad tilstrømning av flyktninger fra Ukraina som nå utgjør ca 2/3 av mottakerne. Ved årsskiftet 2022/2023 hadde vi ca 14 familier med ca 60 barn og voksne som mottok hjelp fra FriMat. Ett år senere hadde dette tallet økt til 27 familier og over 100 barn og voksne. Disse mottar 1 kasse (to poser) med mat hver mandag. På grunn av den store økningen har FriMat dessverre vært nødt til å stenge innsøkingen til å motta mat i Kristiansand av kapasitetshensyn.

Antallet frivillige som hjelper til med FriMat har vært stabilt på 8 personer + pastor Rune Tobiassen. To faste frivillige går i en turnus med jobbing hver 4. uke. I tillegg har en av våre mottakere bidratt på en god måte slik at det totalt sett har vært tre personer per gang. Høsten 2023 overtok Bjørn Olav Sviund for Rune Tobiassen med administrering. I tillegg til at det nå tas påmelding til utdelingene via et eget telefonnummer som brukes til kommunikasjon med mottakerne. Rune Tobiassen har ivaretatt kontakten med matsentralen og FriMat sentralt.

FriMat har pause i utdelingen 4 uker på sommeren og en uke i julen, men ellers er frivillige i sving de andre av årets uker. Det beregnes at det totalt sett har gått med ca 470 timer (10 timer per uke) frivillig arbeid i 2023. De som er i tjenesten har også hatt et par samlinger, der



den ene samlingen har vært i Hånes Frikirke sammen med alle andre som deltar i FriMat både i og utenfor Agder.

FriMat Østsida Frikirke mottar mat fra Meny Albert, Rema 1000 og COOP Extra på Fagerholt, Joker Justvik og Matsentralen. I tillegg har vi i desember 2023 også mottatt mat fra Fædrelandsvennens mataksjon.

Tjenesten oppleves som et svært meningsfullt diakonalt tiltak fra Østsida Frikirke som inngår i den tjenende delen av menighetens verdigrunnlag. Dette sammen med dekkaksjonen og godhetsaksjonen.

**Gruppen består ved årsskiftet 2023/2024 av:** Bjørn Olav Sviund, Rune Tobiassen, Geir Orre, Runar Tonheim, Anja Møller Andersen, Bjørn Skaare Karlsen og Fong Nguyen. Asbjørn Lohne og Morten Sjustøl har avsluttet sin tjeneste i FriMat Østsida Frikirke i 2023. Nye frivillige i 2023 er Hans Jørgen Enger og Christina Drangsholt.



# FriHjelp - DEKKoperasjonene



I 2023 hadde dekkaksjonen to aksjoner; vår og høst. På våren byttet vi på 18 biler. Høsten ble fort til vinter, så da snøværet kom før lørdagen vi hadde lagt opp til dekkaksjon, var det mange som hadde ordnet dekkskift selv. Det var litt uheldig, men vi fikk likevel byttet på en del biler.

Dekkkaksjongjengen består av disse personene: Bjørn Olav Sviund, Kjetil H Jonassen, Fong Nguyen, Kolbjørn Ertzeid, Einar Morlandstø, Christen Holte, Per Gunnar Dyrhol og Geir Orre. Som man kan lese ut av navnene er det litt mannsdominert, så om noen damer kjenner på kallet til å bli med så er det gode muligheter for det.



## Arrangementer utenom fast rytme

- 5.-7. mai var menighetsrådet avsides på Grosås senter en helg, og søndagen var menigheten invitert opp. Vi innsatte Gunn-Lisbeth som eldste, hadde bønnevandring rundt på området som avsluttet med nattverd i det fri, og spiste middag sammen inne på senteret. Det ble en veldig fin dag, og vi var rundt 50 stk samlet!
- Vi deltok på både Fagerholdtdagen og Justvikdagen, der vi hadde "Mesternes mester"-stand, og barna fikk prøve seg på natt-testen.
- Sammen med Justvik kirke og Justnes Misjonskirke arrangerte vi på nytt Vennefest på Halloween i Justvik kirke. Vi gjorde det litt annerledes enn tidligere. Det ble en suksess!
- 2. des var vi med å arrangere julegrantenning på Justvik torg sammen med Justvik kirke og Justnes Misjonskirke.

- Vi har også hatt en fellesgudstjeneste med de tre kirkene i juni, samt at Justnes Misjonskirke var invitert til oss en gudstjeneste i oktober da de ikke kunne være på Havlimyra.

Vi kjenner at disse samlingspunktene i bydelen er viktige, både for å vise at vi finnes og for å være tilstede der folk møtes, slå av en prat og bli litt bedre kjent med naboene.



*Fireårsfest oktober 2023 - i år på Gimletun!*



*Damekveld på Gimletun*

*Vennefest i Justvik kirke*



*Fagerholddagen - stand med natt-testen*



*Tur til Grosås senter*

## Turer og leirer

### **Juli - Videre Sommer og FRIK-festivalen:**

Østsida stilte i år med 18 enheter på Videre og ca 10-15 ungdommer på FRIK-festivalen. Daniel var med i lovsangen på Reunion-møtene, og på FRIK-festivalen. Silje og Renate var med som forbedere. Geir Orre gjorde seg godt i rollen som landsbyhøvding og Østsida, med Elvira Homme i spissen vant den ene landsbykonkurransen på scenen! Også i år hadde vi en dag med felles pizza på restaurant, og flere landsbysamlinger på tunet med leker og gøy! Flere nye familier var med for aller første gang. Stas! Vi håper enda flere blir med i 2024!



### September - Menighetstur:

Vi var rundt 150 stk på årets menighetstur til Evjetun. Ungdommene sov på TrollAktiv, og hadde delvis eget opplegg der, og var delvis sammen med oss andre. På kveldene hadde også skolebarna og tweens egne samlinger med samtale og lek. Fredag kveld hadde vi besøk av en gjeng fra vekkelsen på Vigeland. Svein Kåre Dahl (bror til Daniel) hadde med seg en gjeng. De delte med oss noe av det de hadde opplevd og hva det hadde gjort med dem. Det var sterkt å se at "vanlige mennesker" ikke kunne la være og fortelle om det de hadde sett og hørt. Lørdag formiddag hadde Silje undervisning om de fem tjenestegavene mens barna hadde aktiviteter. Lørdag ettermiddag var det - tradisjonen tro - bingo for alle. Lørdag kveld hadde vi vitnemøte, og etter fredagens vitnesbyrd var det akkurat som noe "løsnet" i Østsida. Veldig mange delte åpent, og vi holdt på til kl rundt kl 00.30! Ryktene om menighetsturen spredte seg i etterkant, og opplevelsen med vitnesmøtet fortsatte på Bønn & Lovsangsmøtene på søndagskveldene utover høsten. Vi opplever at Gud rører ved oss i Østsida, vi er sultne på mer og spente på hva Gud har for oss fremover. Komitéen i år bestod av Christina og Benjamin Flåten, Birgit Senumstad, Kari Ertzeid, Christian Sævig, Daniel Dahl og Silje C. Kristiansen.





*Menighetstur til Evjetun*

## Økonomi

Kasserer:	Asbjørn Håland
Lønnsutbetaling:	Siri Svela
Givertjenestse:	Kolbjørn Ertzeid
Revisjon:	Tor Arne Senumstad

16.04.24 Silje C. Kristiansen

Silje C. Kristiansen  
Administrativ leder  
På vegne av Menighetsrådet